

Nombre científico: *Cnidoscolus aconitifolius* (Mill.) IM Johnst
Nombres comunes: Chicasquil, chaya
Familia: Euphorbiaceae



(Foto por Bella Flor Calderón)

Descripción: Arbusto arborescente de hasta 6 m de altura. Hojas alternas, pecioladas, lobuladas, palmeadas, savia lechosa y flores blancas pequeñas en cimas ramificadas.

Distribución natural: Planta endémica de la península de Yucatán, México. Se distribuye desde México hasta el sur de Colombia.

Usos alimenticios y funcionales: Se consume el tallo joven y las hojas en picadillo, en burritos, tamales, chile relleno, y refrescos. Rico en fibra, proteína, vitamina C, carotenoides, calcio, fósforo, hierro, tiamina, riboflavina y niacina.

Usos medicinales: Esta planta tiene muchas propiedades medicinales, se ha utilizado para tratar: dolor de riñones, piedras en los riñones, purificar la sangre, mejorar la circulación, enfermedades cardiacas, colesterol, diabetes, laxante, problemas de vista, dolor de encías, hemorroides, úlceras, reumatismo, artritis, es diurético, entre otras.

Referencias: (Ross-Ibarra & Molina-Cruz, 2002; Spell Morales, 2011; Us-Medina et al., 2020)